



เปิดแล้ว 'เกรซโยคะ' Grace Yoga !!

รับสอนโยคะ
ในซอยหน้าถนน 47/1
ข้างร้านธงชัย กุ้งนาง

เปิดสอนโยคะทุกระดับจากครูที่มีประสบการณ์การสอน
เรียนและเข้าใจถึงโยคะกับเกรซโยคะโดยเน้นการลดความเครียด
สร้างเสริมบุคลิกภาพตั้งแต่ผู้ที่ไม่เคยฝึกมาก่อนเริ่มฝึกได้ตั้งแต่เด็กๆ
หรือผู้มีรูปร่างอ้วนคนสูงอายุไม่แข็งแรงเรียนได้ทุกเพศทุกวัย
คุณจะได้รับและสัมผัสกับการพัฒนาแบบองค์รวมที่ดีของชีวิตคุณเอง
ได้ประโยชน์อย่างแท้จริงรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นอย่างอัศจรรย์จากโยคะ
เพียงคุณได้ฝึกโยคะอย่างสม่ำเสมอ โยคะจะอยู่ก้นส่วนหนึ่งของชีวิต
ที่ตัวของเราไม่จนเราตาย รอเพียงเท่าใจถึงโยคะอย่างกองทัพ
ลงสันผัสดูแล้วจะทราบถึงสิ่งทีกล่าวถึงนี้ ได้ด้วยตัวเอง !!
"สุขภาพดีนั้นซื้อที่ไหนไม่ได้ ต้องเริ่มที่ตัวเรา"

ถ่ายทอดอาสนะสองภาษา ไทยและอังกฤษ โดยครูเกรซ

Mobile : 087-014-6729

E-Mail : thid_suttha@yahoo.com

Grace Yoga at Hua Hin Soi 47/1 (Beside Thongchai Barbecue Restaurant)

Inspired class with experienced teacher.

Holistic health by Yoga for everyone

**** Delivery Yoga & Tai Chi Class for company , private class ,tour group ,etc.**

**** รับสอนโยคะและไทชิ (ร่ำรวยเงิน) ให้กับ องค์กร,บริษัทเอกชน,กลุ่มสัมมนา กรุ๊ปทัวร์ ฯลฯ**

ตารางเรียน / Class Schedule

เรียนทุกวัน จันทร์ถึงศุกร์ มี 3 รอบ 10:00 - 11:00 , 18:00 -19:00 , 19:00 - 20:00

Every Mon - Fri (3 classes a day) 10:00 - 11:00 , 18:00 -19:00 , 19:00 - 20:00

เพียง 1,600 บาทต่อเดือน 1,600 Baht per month